

お知らせ

レディースデー検診を開催します。 スタッフは全員女性です。



この機会に、乳がん・子宮がん検診を受診してみませんか。

「レディースデー検診」は、女性の受診者がより一層安心して検診を受診できるように、女性の医師・看護師・診療放射線技師・医療スタッフ等で対応します。

がん検診を受診した事がない方、今年度まだがん検診を受診していない方は、ぜひこの機会に受診してみませんか。

普段、家事や育児・仕事が忙しくて、自分の事を後回しにしがちな女性の皆さん、この機会にレディースデー検診を受けてみませんか。検診を受けてほっとしましょう。



ほっとかないで、ほっとしよう。



自分を後回しにしないで！ ほっとかにないで、ほっとしよう

市 町	予約先電話番号	検 診 日
嬉野市	0954-66-9133	1月15日(水)
神崎市	0952-51-1234	1月23日(木)
多久市	予約不要	1月27日(月)
武雄市	0954-27-7109	2月3日(月) 2月12日(水)
白石町	0952-84-7116	2月4日(火)
鹿島市	予約不要	2月7日(金)
吉野ヶ里町	0952-51-1618	2月7日(金)
玄海町	予約不要	2月20日(木)
有田町	0955-43-5065	3月4日(火)

※予約先・検診時間・会場等は裏面をご覧ください。

ご案内

令和6年度 第2回 がん遺族・つどいの会

「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、分かち合う場です。悲しみは何年たっても消えてしまうわけではありません。

喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆の日々から新たに希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。

当日は、臨床心理士、がん相談員を交えての親睦・交流会を予定しております。

- 日 時：令和7年1月27日(月) 19:00~20:30 (受付18:30~)
 - 場 所：佐賀メディカルセンタービル1階 さん愛プラザ
 - 対 象：がんで大切な方(愛する人)を亡くされた方
 - 定 員：10名程度
 - 参加費：無料
 - 申込方法：住所・氏名・電話番号・参加人数をフリーダイヤルまでご連絡ください。
 - 申込期限：令和7年1月24日(金)
- ※詳しくは、裏面のチラシをご覧ください。
協力： がん遺族の会佐賀『りんどうの会』



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
〒840-0054 佐賀市水+江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでも大丈夫、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

■相談日：月～金曜日(注・年末年始・祝日除く) ■時間：9時半～13時、14時～16時半



ご案内

世界対がんデーinさが 開催

佐賀県では、2月4日(火)に「世界対がんデーinさが」を開催します。当日は、佐賀さいこう表彰(がん対策部門)の表彰式や被表彰者によるミニ講座等を実施します。どなたでも参加可能ですが、事前の申し込みが必要です。

- 日 時：令和7年2月4日(火) 15:00~
- 場 所：県民ホール(佐賀県庁新館 1階)
- 定 員：100名程度
- 申込方法：電話(0952-25-7491)にて参加人数をご連絡ください
- 内 容：佐賀さいこう表彰(がん対策部門)

佐賀大学医学部精神医学講座 助教 松島 淳 様
NPO法人ソシオの杜 理事長 江頭裕美 様
秋吉 由紀 様

ミニ講座

佐賀大学医学部精神医学講座 助教 松島 淳 様
「がん患者のサポーターであるために」
NPO法人ソシオの杜 理事長 江頭裕美 様
「ソシオエスティックで心と身体のケア」
秋吉 由紀 様
「がんと闘う自由な私」
公益財団法人佐賀国際重粒子線がん治療財団 専務理事 船津定見 様
「心と体にやさしい重粒子線がん治療」

参加費無
要事前申込

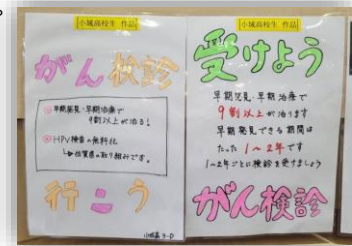
ご紹介

小城高等学校(がん予防推進員)の活動報告

がん検診受診啓発ポスター作成!!

11月27日(水)に小城高等学校の皆さん(1年生)が、小城市の「まちなか市民交流プラザ『ゆめぶらっと小城』」1階ホール掲示板に、がん検診啓発ポスターの掲示をされました。小城高等学校におけるSDGsの取り組みテーマから『健康と福祉』を選択し、佐賀県の「がん予防推進員」に登録されました。

また、多くの方にがん検診を受診してもらいたいとの思いで、啓発ポスターを作成されました。他にも「医療法人ひらまつ病院総合案内」前壁にも啓発ポスターを掲示しています。ポスターを見て「がん検診」を受診してもらえると嬉しいですね!!



小城高等学校の皆さん(ゆめぶらっと小城にて)



医療法人ひらまつ病院 総合案内前

がん教育 レポート

高校で出前講座 「がんについて知ろう」

11月25日(月)伊万里市にある敬徳高等学校の生徒さんに、「がん」を知ってもらおうと出前講座に伺いました。受講者は全校生徒他525名でした。がんの要因や予防法、がんを見つける方法や治療法、佐賀県の現状などをイラストやグラフを使い伝えました。また、子宮頸がん予防のHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの『キャッチアップ接種』の紹介もおこないました。生徒さんからは、「がんになっている自覚がなくても、早期のがんになっている可能性があることを知り、自分で気づいたときには既にがんは進行していて、がんが一番多い死因であることに納得しました。私も定期的ながん検診を心掛けたい」とか「がんは早期発見をすれば治る病気であることを知りました」等の声が聞かれました。今回の講演において、生徒さんたちが「がん」の知識を持つことで、自身はもちろんご家族や周囲の方々への意識が変わってくれることを願っています。



講師：がん撲滅特別対策室 原主査

まずは、「がん」を知ることが大切です。

「出前講座」
お待ちしております



※学校に限らず企業等における「出前講座」もおこなっていますので、お問い合わせください!!

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7206
E-mail: kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp





「レディースデー検診」日程表

スタッフは、
全員女性です。



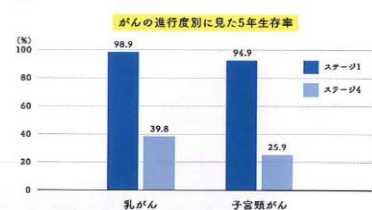
市 町	電話番号	検診日	場 所	乳がん受付時間	子宮がん受付時間	備 考
嬉野市	0954-66-9133	1月15日 (水)	塩田保健センター	13:30~14:30	13:30~14:30	予約制
神埼市	0952-51-1234	1月23日 (木)	神埼町保健センター (神埼市中央交流センター2階)	8:30~10:30	10:00~10:30	予約制 特定健診他がん検診同時実施
多久市	0952-75-3355	1月27日 (月)	北多久公民館	8:30~11:00	10:00~11:00	他がん検診同時実施 乳がんのみ先着55名
武雄市	0954-27-7109	2月3日 (月) 2月12日 (水)	武雄市役所1階ホール	9:00~11:15 16:30~18:45	10:00~11:15 16:30~18:45	予約制
白石町	0952-84-7116	2月4日 (火)	白石町総合センター	8:30~10:30	10:00~10:30	予約制 (乳がんのみ) 骨検診同時実施
鹿島市	0954-63-3373	2月7日 (金)	鹿島市保健センター	13:30~14:30	13:30~14:30	乳がんのみ先着55名
吉野ヶ里町	0952-51-1618	2月7日 (金)	東脊振健康福祉センター 「きらら館」	9:00~11:00	10:00~11:00	予約制 (乳がんのみ)
玄海町	0955-52-2158	2月20日 (木)	玄海町町民会館	13:30~15:00	13:30~15:00	
有田町	0955-43-5065	3月4日 (火)	有田町福祉保健センター	13:30~15:30	13:30~15:30	予約制

自分を後回しにしないで！ ほっとかにかい、ほっとしよう



早期発見・早期治療で9割以上が治る

一般的に治療後、5年間再発がなければ、おそらくがんは治ったのだと考えられ、5年生存率が治療率の目安として使われてきました。がんの進行度別(ステージ1とステージ4)の調査結果によると、早期発見・早期治療できた方は9割以上が5年たっても生存しています。



早期発見できる期間はたった1~2年

1つの細胞が1センチ大のがんになるまでには、約10~30年の時間がかかります。しかし、1センチから2センチになるには、たった1~2年しかかかりません。早期がんと言われる2センチ程度までは、ほとんど痛みなどの自覚症状はありません。がんを発見するためには、検診を1~2年ごとに受けることが有効です。



検診は何歳から、どこで受けられる？

	乳がん検診	子宮がん検診
対象年齢	40歳以上	20歳以上
検診間隔	2年に1回	2年に1回*
受診機関	・集団検診(各市町の検診センターや公民館など) ・個別検診(住民票がある地区の医療機関など)	・集団検診(各市町の検診センターや公民館など) ・個別検診(県内の産婦人科など)
費用 お住まいの市町村によって異なります	無料~2,000円前後	無料~2,000円前後

*HPV検査を受けた人は、1~3年に1回

佐賀県の取り組み

HPV検査の無料化

子宮頸がんの主な原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを、罹患率の高い県内在住の30~44歳(年度末時点)の女性を対象に無料で検査しています。

子宮がん検診の広域化

市町が実施する子宮がん検診は、お住まいの市町以外にある県内の医療機関でも受診できます。



がんについての「知りたい」は「がんポータルさが」へ
「がん検診はどこで受けられるの?」「予防について知りたい」「治療の悩みはどこへ相談したらいいの?」など、がんに関する「知りたい」が分かるサイトです。ぜひご利用ください!

市町の
がん検診の
日程はこちら



佐賀県 佐賀県健康づくり財団 協力: がん遺族の会佐賀『りんどうの会』

令和6年度第2回 がん遺族 つどいの会



「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、分かち合う場です。悲しみは何年たっても消えてしまうわけではありません。喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆の日々から新たな希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。当日は、臨床心理士、がん相談員を交えての親睦・交流会を予定しております。

- 日 時: 令和7年1月27日(月)
19時~20時30分(受付:18時30分~)
- 場 所: 佐賀メディカルセンタービル
1階さん愛プラザ
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
- 対 象 者: がんで大変な方(愛する人)を亡くされた方
- 定 員: 10名程度
- 参 加 料: 無料
- 申 込 方 法: 住所、氏名、電話番号、参加人数を
下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。
- 申 込 期 限: 1月24日(金)



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでも悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

■相談日: 月~金曜日(盆・年末年始・祝日除く) ■時間: 9時半~13時、14時~16時半

