

活動報告

春フェス2024 春の街頭キャンペーン

4月27日～29日SAGAアリーナにて、「がん予防」を呼びかけました。

初日には、久光スプリングスの石井優希さんが、乳がん検診車に乗車され車内を見学されました。自己触診の重要性の説明後「乳がん視触診モデル」を触って触診体験をされました。また、子宮頸がん検診の細胞診検査で発見された「がん細胞の写真」についても説明を受けられました。



3日間の啓発活動には、がん予防推進員、がん患者会、市町・関係機関の皆さまのご協力で、たくさんの方々に「がん予防」の意識を高めることができました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



ここ重要

がんの発生要因と予防

出典：国立研究開発法人国立がん研究センターがん情報サービス

がんは、さまざまな要因によって発生していると考えられており、**その中には予防できるものも多く含まれています**。日本人では、男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%は、生活習慣や感染が原因と考えられています。そのうち、大きな原因は、**喫煙**（男：約23.6%、女：約4.0%）と**感染**（男：約18.1%、女：約14.7%）で、その他のものは比較的小さいと報告されています。

喫煙 - たばこががん -

◇ 喫煙はがんの原因になる

たばこの煙の中には、たばこそのものに含まれる物質と、たばこに含まれる物質が不完全燃焼することによって生じる化合物、あわせて約5,300種類の化学物質が含まれており、この中には**約70種類の発がん性物質も含まれています**。これらの有害な物質は、たばこを吸うとすぐに肺に届き、血液を通じて全身の臓器に運ばれ、DNAに傷をつけるなどしてがんの原因となります。日本の研究では、がんで亡くなった人のうち、男性で約30%、女性で約5%はたばこが原因だと考えられています。

なお、喫煙を始める年齢が若いほど、健康への影響が大きくなります。喫煙年数が長くなり、生涯の喫煙本数も多くなることによって、がんなどの病気にかかりやすくなります。

◇ 喫煙はがんの治療に悪い影響を及ぼし、新たに発生するがんの原因になる

がん患者がたばこを吸うと治療の効果を下げる原因になると考えられています。手術を受ける場合には、麻酔の効きが悪くなるだけでなく、合併症が起こりやすくなります。また、薬物療法や放射線療法の効果が下がることやがんの再発、別の新たながん（二次がん）が発生しやすいことが明らかになっています。

◇ 禁煙はすぐに、そして長期的な健康上のメリットがある

がんや心臓の病気などの喫煙による悪影響は、禁煙によって抑えることができます。

◇ たばこを吸う人の割合

日本における喫煙率は、男性が27.1%で、女性は7.6%です（2019年）。

◇ 加熱式たばこについて

加熱式たばこにも、ニコチンや発がん性物質などの有害物質が含まれており、健康への悪影響が懸念されています。

◇ 禁煙治療について

日本では、保険診療で禁煙治療が受けられます。未成年者や、若年の喫煙者、加熱式たばこを使用している人も保険診療で治療を受けることができます。

◇ 望まない受動喫煙を防ぐために

法律が改正され、2020年4月からは多数の人が利用する施設は原則屋内禁煙になりました。

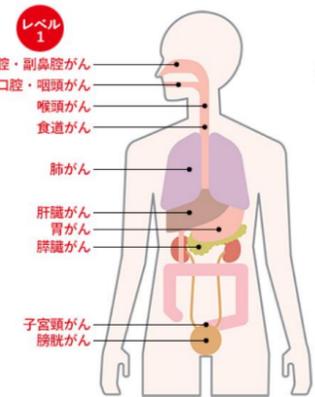
感染

◇ 日本人のがんの原因の約20%を占めると推計される

感染による発がんのメカニズムは、ヒトパピローウイルスのように、感染体が作り出すがん原生タンパク質による直接的な作用や、慢性的な炎症に伴う細胞の壊死と再生による間接的な作用などが報告されています。

- 肝がん：B型やC型の肝炎ウイルス
- 子宮頸がん：ヒトパピローウイルス（HPV）
- 胃がん：ヘリコバクター・ピロリ（H.Pylori）
- 悪性リンパ腫や鼻咽頭がん：エプスタインバーウイルス（EBV）
- 成人T細胞白血病リンパ腫：ヒトT細胞白血病ウイルスI型（HTLV-1）

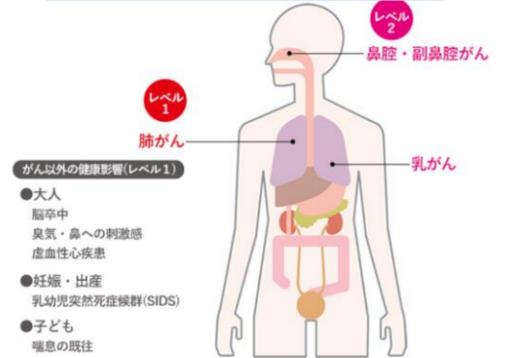
喫煙している本人がなりやすいがんの種類（科学的に因果関係が明らかなもの）



がん以外の健康影響(レベル1)

- 大人
 - 脳卒中
 - ニコチン依存症
 - 歯周病
 - 慢性閉塞性肺疾患（COPD）
 - 呼吸機能低下
 - 結核（死亡）
 - 虚血性心疾患
 - 腹部大動脈瘤
 - 未梢性の動脈硬化
 - 2型糖尿病の発症
- 妊娠・出産
 - 早産
 - 低出生体重・胎児発育遅延

喫煙している人の周りの人がなりやすいがんの種類（科学的に因果関係が明らかなもの）



がん以外の健康影響(レベル1)

- 大人
 - 脳卒中
 - 臭気・鼻への刺激感
 - 虚血性心疾患
- 妊娠・出産
 - 乳幼児突然死症候群（SIDS）
- 子ども
 - 喘息の既往

厚生労働省ウェブサイト、喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書；2016年より作成

《さがんだより新聞の問合せ先》

健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL：0952-25-7491 FAX：0952-25-7206
E-mail：kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp





がん予防 街頭キャンペーンフォト
2024.4.27~29 SAGAアリーナ

