

告知

「世界肝炎デー2024 in SAGA」を開催します!!



世界保健機関（WHO）は、2010年に毎年7月28日を「World Hepatitis Day」（世界肝炎デー）と定め、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を目的としています。

佐賀県でも、肝炎に関する正しい知識・情報の発信と肝炎ウイルス検査受検の勧奨を目的に、「世界肝炎デー2024 in SAGA」イベントを開催いたします。

今年もトークショーや無料肝炎ウイルス検査などを行います。その他にも、オープニングコンサート、ちびっこゲームコーナー、抽選会や肝臓なぞときクイズもあります。内容盛りだくさんで、楽しみながら、肝炎について学べる機会となっております。たくさんの方々の御参加をお待ちしています。



日時：令和6年7月27日（土）11時00分～16時00分
会場：ゆめタウン佐賀 セントラルコート

トークショー：「Liver! すべての肝臓を健康に!」14:00～
無料肝炎ウイルス検査 受付12:00～14:30

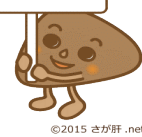
過去に検査を受けたことがない方：※先着100名・無料
※検査受付は当日の会場で行います。

主催：佐賀県、佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター



2023年の世界肝炎デーの様子
会場：ゆめタウン佐賀 セントラルコート

参加無料!
事前申込不要!



「世界肝炎デー 2024 in SAGA」の問合せ先
佐賀県健康福祉政策課がん撲滅特別対策室 担当 吉村
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7206

活動報告

医大祭 (5/25) にて肝疾患センター講演会「未来のために今できること!」が開催されました



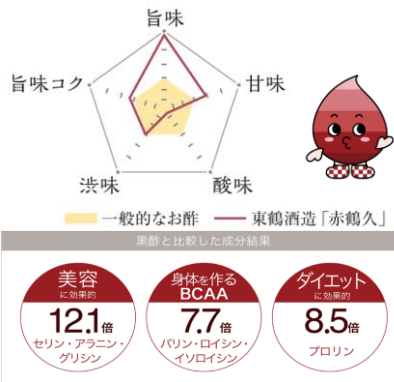
腸活のススメ ～佐賀の赤酢でさがっ酢!～

赤酢は、一般的なお酢に比べ、酸味が少なく旨味がかなり多くなっています。佐賀県赤酢プロジェクトとして、複数の企業が一体となり取り組むSDG'sです。

お酢は生きた善玉菌である発酵食品

お酢の働きと注意点

- 働き① 高血圧の予防・改善
② 血糖値の上昇抑制
③ 内臓脂肪を減らす
④ 血液サラサラ
⑤ 疲労回復
⑥ 便秘解消
⑦ 食欲増進
⑧ 栄養素の吸収促進
注意点① 空腹時は避ける



重要!! お酢活の目安量: 15cc~30cc (大さじ1~2杯) /1日

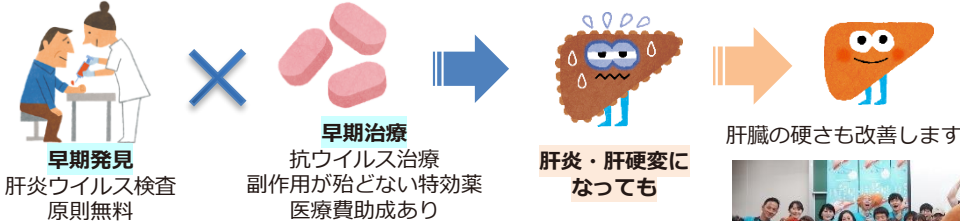


肝がんの原因の3/4は肝炎ウイルス

九州地区における肝癌発生状況の実態調査—多施設（19施設）共同研究調査1996-2022の動向

佐賀県では、肝がんで亡くなる人が全国平均よりも、非常に多いです。肝炎を放置すると、肝硬変や肝がんに進行します。

腹水（お腹に水が溜まる）・肝性脳症（溜まった毒素で頭が麻痺）・ぐったりする等の症状が出現
肝炎になっても、治療法はあります。肝がんを減らすためには、肝炎ウイルス検査を受けましょう。



脂肪肝による肝がんが増えていきます

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪が過剰にたまった状態、アルコール性脂肪肝とメタボ脂肪肝（非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD））があります。佐賀県民の約4人に1人は脂肪肝!!

ご案内

佐賀県がん患者・家族つどいの会

不安、悩み、治療や薬のこと...共通の悩みを持つ方同士いろんなことをお話ししませんか? 聞いて共感し、誰かに聞いてもらい外にはき出すことも大切です。臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、がん相談員もおりますので、ご希望の方は個別相談（要予約）も可能です。安心してご連絡ください。

- 日時：令和6年7月21日（日）受付（1階）12:30～
13:00～14:00 楽しい小物作り
オリジナルの虫よけスプレーをつくりましょう
14:00～16:00 親睦・交流会



- 場所：佐賀メディカルセンタービル 1階さん愛プラザ/3階研修室
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
対象者：がん患者又はその家族の方
定員：20名程度（材料に限りがあるため、必ずお申込みをお願いします）
参加料：無料
申込方法：住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を

下記のフリーダイヤルへ、7月18日（木）までにご連絡ください。

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでもまず、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) 0120-246-388



がん征圧・患者支援チャリティイベント

告知

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
2024佐賀 10th Anniversary
「あなたの一歩が輝く未来を!」

リレー・フォー・ライフ・ジャパンとは、「がん征圧」と「患者支援」を目的とした県民参加のチャリティイベントです。がん患者やその家族、支援者が交代でタスキをつなぎながら歩き続けるリレーウォークを中心にがんて亡くなった方を偲ぶミニライブや音楽ステージ、踊り、パフォーマンスなど楽しいイベントを展開します。目的を共有し、佐賀らしいリレー・フォー・ライフの実現に向け、ご参加・ご協力をお願いします。

- 日時：令和6年9月28日（土）15:30 開会
～ 29日（日）11:00 閉会
会場：佐賀市どんとどんの森（佐賀市天神）

現在、参加チーム募集中です。※参加チーム説明会 7月23日（火）19:00～参加申込やお問い合わせ等の詳細は、裏面のチラシをご覧ください。



(問) リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀実行委員会事務局【担当:清水】
〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号 佐賀メディカルセンタービル内
【佐賀県健康づくり財団】 E-mail: rflj-saga@saga-kenkou.or.jp
TEL: 0952-37-3301 FAX: 0952-37-3061

あとながき いよいよ暑い夏がやってきます☀
こまめな水分補給💧 習慣にしましょう!!

《さがんだより新聞の問合せ先》

健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7206
MAIL: kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp



参加無料

佐賀大学のキャラクター「カッチーくん」も来るよ!

ゲスト
「知って、肝炎プロジェクト」
スペシャルサポーター
HKT48
豊永 阿紀さん
北川 陽彩さん

世界肝炎デー
2024 in SAGA
Liver! すべての肝臓を健康に!

7月27日(土) 11:00~16:00
ゆめタウン佐賀
セントラルコート

先着100名
無料! 肝炎ウイルス検査
12:00~14:30

トークショーゲスト
SAGA久光スプリングス株式会社
所属アスリート
石井 優希さん

お笑いライブ大会ゲスト
メタルラック

シリアンナちゃん 肝ちゃん

イベントスケジュール

- 11:00~ちびっこゲームコーナー / ゆめタウン商品券など当たる抽選会!
- 13:00~オープニングコンサート 佐賀学園高等学校 吹奏楽部
- 13:45~「知って、肝炎プロジェクト」トークショー
- 14:10~石井 優希さん スペシャルトークショー
- 15:00~お笑いライブ / コラボメニュー・お食事券が当たるクイズ大会!

お問い合わせ 佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター TEL0952-34-3010

佐賀県 佐賀県健康づくり財団

がん患者・家族 つどいの会

日時：令和6年7月21日(日) 13:00~16:00

13:00~14:00 楽しい小物作り
オリジナルの虫よけスプレーを作りましょう*

14:00~16:00 交流会
不安、悩み、治療のことなど共通の悩みをお話しませんか?
臨床心理士、がん相談員、医療ソーシャルワーカーもおります。
ご希望の方は個別相談(要予約)も可能です。

● 場所：佐賀メディカルセンタービル
1階 さん愛プラザ / 3階 研修室
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

● 対象者：がん患者又はその家族の方

● 定員：20名程度
(材料に限りがあるため、必ずお申込みをお願いします)

● 参加料：無料

● 申込方法：住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を
下記のフリーダイヤルまでご連絡ください

● 申込期限：令和6年7月18日(木)

佐賀県がん総合支援センター さん愛プラザ
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでも悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

■相談日：月~金曜日(昼・年末年始・夜日除く) ■時間：9時半~13時、14時~16時半

がん征服・患者支援チャリティイベント

RELAY FOR LIFE JAPAN CANCER SOCIETY

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 佐賀 10th Anniversary

「あなたの一歩が輝く未来を!」

2024年9月28日(土) 15:30 開会
~ 29日(日) 11:00 閉会

場所 佐賀市どんとどんの森

当日寄付参加費 1,000円/人
がん経験者、高校生以下無料

Save Lives

祝う Celebrate
がんの告知を乗り越え、今を生きているサバイバーやケアギバーを讃え、祝福します。

しのぶ Remember
がんで亡くなった愛する人をしのび追悼します。また、病の痛みや悲しみと向き合っている人々を励まします。

立ち向かう Fight Back
がんの予防や検診を啓発し、征圧のための寄付を募り、がんを苦しむ人、悲しむ人をなくす社会をつくりまします。

リレーイベントに参加するには

- レミナリエで当日参加の方はもちろんですが、参加できない方も、レミナリエバッグにメッセージをお書きください。がんと闘っている仲間や亡くなった人に祈りをささげ、当日夕方、会場に明かりを灯します。
- おいて サバイバー(がん経験者)やケアギバー(家族、遺族、支援者)はもちろん、どなたでも参加できます。仲間をチームを組んで交代で歩き、たすきをつなぎます。(夜通しを推奨)
- 寄付・協賛金でリレー・フォー・ライフの活動資金にご賛助くださる企業(団体)や個人でのご協力をお願いします。各地で年間通じて、募金箱の設置をしていただくこともできます。
- ボランティアスタッフとして 佐賀のリレー・フォー・ライフと一緒に作って頑張らしましょう。

皆様からお預かりした大切なご寄付は、RFL活動に要した経費を除き、「公益財団法人 日本対がん協会」へ寄付され、日本対がん協会を通じ、以下の幅広い対がん活動に役立てられます。

- 各種がん研究への助成
- がん検診の受診率向上
- 若手医師育成奨学金
- がん相談ホットライン(無料電話相談)

主催：リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀実行委員会 / 公益財団法人日本対がん協会
後援：厚生労働省 / 佐賀県 / 佐賀市

公式ホームページ
https://relayforlife.jp/saga/
※QRコードより、HP内「ボランティアポリシー」をご確認ください。
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 佐賀 検索

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024佐賀

[申込用二次元コード] 受付事務効率化のために、フォームからの申込みにご協力をお願い致します。

E-mail rflj-saga@saga-kenkou.or.jp

FAX 0952-37-3061

連絡先

会社(団体)名			
住所	〒		
代表者名		連絡携帯番号	
連絡先	電話・FAX	メールアドレス	

参加申込

参加チーム名	参加予定人数		名
	持込テント	有・無	
チームテント	レンタルテント1張(横幕付)		15,000円
	机1台 1,000円	台	イス1脚 200円
チームコメント PR			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・参加費(チャリティ参加費)は、1,000円/人です ・サバイバー(がん経験者)、高校生以下は無料です ・テント1/2の場合は半額(7,500円)です ・自然災害や事故等で中止になる場合があります ・テント等の設置や撤去、物品の搬入は主催者の指示に従ってください ・チーム説明会には必ずご参加ください 		

募金箱設置(貴会社・団体事務所)等に募金箱を設置していただける場合にご連絡ください

() 募金箱の設置を承諾していただける方は○をお願いします

協賛金承諾(協賛金にご協力いただける場合にご記入ください)

協賛金額	円
()	佐賀銀行 本店営業部 普通預金 3106297
()	リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀 実行委員会 実行委員長 木原慶吾
()	ゆうちょ銀行 記号 17790 番号 15238021
()	リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀 実行委員会 実行委員長 木原慶吾

ボランティア参加(実行委員または当日ボランティアに参加を希望される方はこちらに)

() 実行委員として参加を希望します

() 当日ボランティアとして参加を希望します

※参加チーム説明会 2024年7月23日(火) 19:00~
佐賀県健康づくり財団 3階研修室
〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江一丁目12番10号
佐賀メディカルセンタービル内