

ご案内

子宮頸がんとは？ その予防!!



出典：日本産科婦人科学会「子宮がんとは」より

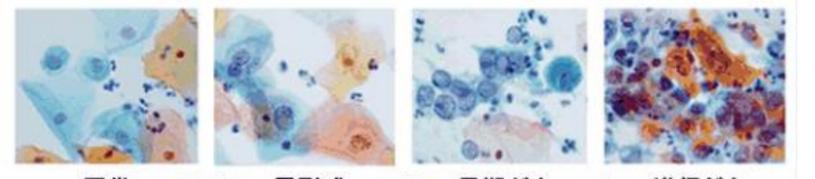
日本では毎年、約11,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。また、近年子宮頸がんは若い年齢層で発症する割合が比較的高く問題になっています。20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に1,000人います。

子宮頸がんは、子宮の頸部という出口に近い部分に発生するがんです。HPV（ヒトパピローマウイルス）の持続感染が原因と考えられています。感染しても、ほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

HPVは、皮膚や粘膜に存在するありふれたウイルスで、いわゆるイボの原因となるウイルスです。主に性的接触によって起こり、女性の80%は生涯のうち一度はHPVに感染すると言われていて、200種類以上のタイプがあり、子宮頸がんの原因となるタイプが少なくとも15種類あることがわかっています。検査で見つけやすい場合が多く、早期に発見すれば比較的治療がしやすく予後が良いとされるがんです。早期発見するための検診の取り組み、また予防するためのワクチンの定期接種が行われています。45歳以下の女性であればHPV感染の予防効果が認められています。2価のHPVワクチンは、子宮頸がんの50~70%の原因となるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。また、9価ワクチンはHPV16型と18型に加えほかの5種類のHPVの感染を防ぎ、80~90%を予防する効果があることがわかっています。



■子宮頸がんの進行（子宮頸部の角化型扁平上皮癌になるまでの細胞像）



※HPV感染から平均10年間かけて、一部ががんへと進行します。

子宮頸がんで苦しまないために

できることが2つあります。HPVワクチンを受けた方も、検診をお忘れなく！

- 1 HPVワクチン → HPVの感染を予防します（ワクチンで防げないHPV感染もあるため、子宮頸がん検診を定期的に受診することが大切です）
2 子宮頸がん検診 → がんを早期発見し治療します
→ 20歳以上の方は、定期的に受診をしましょう

☆佐賀県内にお住まいの30歳~44歳（年度末時点）の女性は、HPV検査を無料で受けられます。
・県内の産婦人科等で行っている個別検診や、市町が実施している集団検診で、子宮頸がん検診を受ける際に同時にHPV検査ができます。子宮頸がん検診は、お住まいの市町によって自己負担金（無料~2,000円前後）が異なります。子宮頸がん検診をご受診の際は、ご確認ください。

ご案内

令和6年度
がんサロン スケジュール

がんサロンとは、がん患者さんやそのご家族が集まり、交流や情報交換をする場所です。病気のことについて共感できる仲間と一緒に話したりして、ゆっくりと時間を過ごしませんか。

参加費無料

がん総合支援センター「さんでーサロン」の令和6年度のスケジュール

さんでーサロン

毎月第3日曜日
開催時間：13時~16時

Table with 3 columns: 2024年度開催日, お楽しみ企画 (13:00~14:00), ミニ講座 (年3回). Rows include events like 'City Stroll', 'Spring Music Concert', 'Relaxation Yoga', etc.

場所：佐賀メディカルセンタービル1Fの「さん愛プラザ」
お気軽にお問合せください。 ☎0120-246-388 まで。
県内4カ所でおしゃべりサロン（交流会）を開催していますのでお気軽にお立ち寄りください。裏面に開催内容・連絡先等を掲載しています。

令和6年度の開催予定 ※参加・相談は無料です。

Table with 4 columns: Location, Event Name, Frequency, Time. Rows include 'Utsunomiya Cancer Salon', 'Takagi Cancer Salon', 'Tsukuba Cancer Salon', 'Sakaijima Cancer Salon'.

告知

4/27~29 春の街頭キャンペーン
春フェス 2024

SAGAアリーナで初めて行われる「春フェス」にて、春の街頭キャンペーンを開催します。乳がんや肝がん等の予防を呼びかけ、検診への関心を高める啓発活動にご参加いただけるがん予防推進員・がん検診向上サポーター企業、がん患者会、市町・関係機関の皆様のご協力をお願いいたします。

会場：SAGAアリーナ（佐賀市日の出2丁目1番10号）
日時：2024年4月27日（土）~4月29日（月）
10:00~18:00

★詳しくは、添付の「春フェス2024参加申込書」をご覧ください。
FAXまたはメールにてお申し込みください。

《「がん予防 春の街頭キャンペーン」の申込み・問合せ先》

佐賀県 健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当：萩原
TEL：0952-25-7491 FAX：0952-25-7206
E-mail：kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp

ご紹介

新規 佐賀県がん検診向上サポーター企業

野田建設株式会社



総務部長の野田久美さんに企業の取組みについて、ご紹介いただきます。

当社は創立77年の土木建設業です。
「信頼・感謝・挑戦~地域と未来をつなぐ企業~」を経営理念に、従業員数25名で土木工事・上下水道工事に携わっています。

建設業は技術者の高齢化が深刻です。2人に1人はがんに罹患する時代、がんを早期発見し治療と仕事を両立させることは、事業継続に必要なことのひとつと捉えています。治療との両立を実現できる仕組みづくりとして就業規定を作成中です。

また、早期発見は検診でしかありえません。健康診断からの二次検診、保健指導を確実に受けることは社員の健康意識を変える大切なきっかけです。

保健師のスタッフが日常的に健康相談に対応し、企業として健康度を向上させたいと日々努力しています。

※常時、健康相談ができる環境、すばらしいですね。もっとこんな企業が増えるといいですね。 by本田

あとがき

- ☆新たな年度が始まりました!! 健康であることが一番です!!
☆健康診断・がん検診は、毎年受診しましょう。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL：0952-25-7491 FAX：0952-25-7206
E-mail：kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp



鳥栖がんサロン

# たんぽぽの会

患者さん、ご家族の方へ

がんがきっかけで、おひとりでお悩み、落ち込んでいませんか？  
がんサロンは、そんながん患者さんやご家族が気持ちを分かち合う場です。  
当日は、自身のがん経験を共有し、悩みや不安に寄り添う「ピアサポーター」も  
スタッフとして、皆様をお迎えします。ぜひ、お立ち寄りください。

[2024年度開催日] 偶数月の第3木曜日

4/18(木)・6/20(木)・8/29(木) (第5木曜日)  
10/17(木)・12/19(木)・2/20(木)

[時間] 13時30分～15時00分

[会場] 鳥栖市社会福祉会館  
(鳥栖市元町1228-1)

参加無料、  
予約は不要  
です！



連絡・問合せ先

豊増 三枝子  
(鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」事務局)  
TEL 090-5664-2000  
mieko1016saiko@yahoo.co.jp  
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団



多久がんサロン

# ハート

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？  
がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。  
スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

[2024年度開催日]

4/7日 (おしゃべりサロン)	10/6日 アロマ・マッサージ
5/5日 やさしいお菓子で癒されて!	11/3日 (おしゃべりサロン)
6/2日 (おしゃべりサロン)	12/15日 かんたんヨーガでリラックス!
7/7日 (おしゃべりサロン)	1/5日 (おしゃべりサロン)
8/11日 (おしゃべりサロン)	2/2日 (おしゃべりサロン)
9/1日 (おしゃべりサロン)	3/2日 (おしゃべりサロン)

毎月第1  
日曜日

(※一部、第2・3日曜日あり)

— 時間 —  
13時30分～15時30分

— 会場 —  
多久市中央公民館  
1階研修室

参加無料、  
予約は不要  
です！



連絡・問合せ先

進藤 和美  
(多久がんサロン「ハート」事務局)  
TEL 090-4586-0806  
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団  
後援:多久市



唐津がんサロン

# ひまわり

患者さん、ご家族の方へ

病気の事を考えると  
気持ちが沈んだり、落ち込んでいませんか？  
がんサロンひまわりは、そんなあなたのお話を聞いて共感し、  
少しでも前向きになっていただくサロンです。  
開催当日のスタッフには、悩みや不安に寄り添う  
「ピアサポーター」や「看護師」もいます。  
お気軽にお立ち寄りください。



2024年度開催日

奇数月の第2土曜日

5/11(土)・7/13(土)・9/14(土)  
11/9(土)・1/11(土)・3/8(土)

[時間] 13時30分～15時30分

[会場] 唐津市健康サポートセンター「さんて」  
〒847-0861 佐賀県唐津市ニタ子1丁目5-1 (旧:唐津赤十字病院跡)

参加無料、  
予約は不要  
です！



連絡・問合せ先

田中 久恵  
(唐津がんサロン「ひまわり」事務局)  
TEL 080-1716-4139  
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団  
後援:唐津市



杵島がんサロン

# すいせん

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで、いろんな心配事をひとりで悩んだりしていませんか？  
このがんサロンは患者さん同士や、ご家族の方が自由に語り合える場です。  
スタッフ自身もがんを体験し不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」として、  
皆様と一緒に話しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



[2024年度開催日]

第2土曜日

毎月第1土曜日

4/6(土)・5/11(土)・6/1(土)・7/6(土)・8/3(土)  
9/7(土)・10/5(土)・11/2(土)・12/7(土)  
2025年 1/4(土)・2/1(土)・3/1(土)

[時間] 13時30分～15時30分

[会場] 江北町「ネイブル」2階学習室(小)  
(杵島郡江北町山口1334)

参加無料、  
予約は不要  
です！



連絡・問合せ先

藤井 恵子  
(杵島がんサロン「すいせん」事務局)  
TEL 090-3986-6177  
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団  
後援:大町町・江北町・白石町  
協力:リボンの会

◎JR肥前山口駅から南に徒歩で約3分

