

## 要確認

## がん検診の項目



注意：厚生労働省は「市町村による科学的根拠に基づくがん検診」を推進しています。各市町において受診間隔等の設定をご確認のうえ、ご受診ください。

厚生労働省における『がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針』で定めるがん検診の内容 (令和3年10月1日一部改正)

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年に1回
肺がん検診	質問(問診)、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年に1回
乳がん検診	問診及び乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回

## ここ大事!



## 胃がん



ご存知でしょうか。胃がんは、約8割がピロリ菌感染が原因であることが2014年に世界保健機構(WHO)報告書で発表されており、5歳までに感染することがほとんどと言われています(6歳以上は感染リスクなし)。ピロリ菌は、胃に炎症を起こし長い時間をかけて中高年期に胃がんを発生させます。また、ピロリ菌が胃の中にいる人は唾液やゲップなどにも存在することがあり、一緒に住んでいるお子さんやお孫さんに、知らず知らずに感染させている可能性があります。

## 未来へ向けた胃がん対策推進事業

『県単位では極めて珍しい取り組み』です。

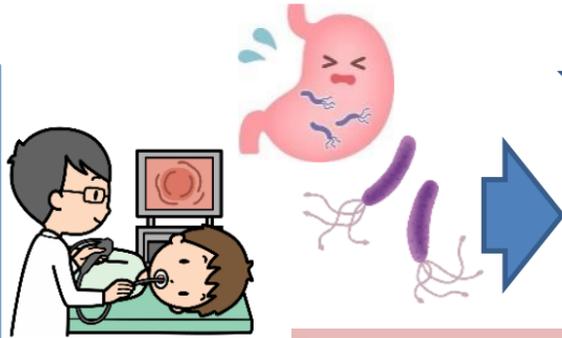
佐賀県では、2016年から県内全ての中学3年生を対象にピロリ菌検査とピロリ菌の除菌治療、または除菌できたかどうかの検査を無料で実施しています。

**若いうちに除菌すると、胃がん予防に効果的です。**

除菌治療は15歳から安全に受けることができます。

平成28年～令和4年実施分  
51,265名受診(受診率 88.0%)  
陽性率 2.84%(便中抗原検査含む)  
1,071名が除菌治療済となっています。  
(令和5年3月31日現在)  
「佐賀県未来へ向けた胃がん対策推進事業データ」より

胃内視鏡検査を受診すると、胃がんはもちろん胃の炎症等も確認できます。炎症があるとピロリ菌の存在が疑われますので、その後ピロリ菌検査、ピロリ菌の除菌・治療へと繋がります。  
**ピロリ菌の除菌は、胃がんへのリスクも軽減します。**  
但し、除菌しても長い間ピロリ菌が存在していたので炎症(萎縮性胃炎等)は完全に解消されません。  
胃がんへのリスクはゼロにはなりません。  
今後も定期的に検診を受診しましょう。



# 胃がん撲滅へ

## ご案内

## がん征圧・患者支援チャリティーイベント リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2023年佐賀

リレー・フォー・ライフとは、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指します。思いさえあれば、参加資格等は一切ありません。目的を共有し一緒に創り上げましょう。

- 日 時：令和5年9月16日(土) 12:30~21:00
- 場 所：どんどんの森(佐賀市天神)
- 参加費：1,000円/人(がん経験者・高校生以下無料)
- 問合せ先：リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀実行委員会事務局  
☎0952-37-3301 ☎0952-37-3061



公式ホームページ<https://relayforlife.jp/saga/> [リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀](#) [検索](#)

## ご案内

## 令和5年度 第1回 がん遺族つどいの会

「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。悲しみは何年たっても消えてしまうわけではありません。

喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆の日々から新たに希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。また、今回は初めての試みとして夜の開催となっております。当日は、臨床心理士、がん相談員を交えての親睦・交流会を予定しております。

- 日 時：令和5年8月21日(月) 19:00~21:00(受付 18:30~)
- 場 所：佐賀メディカルセンタービル 1階さん愛プラザ/3階研修室
- 対象者：がんで大切な方(愛する人)を亡くされた方
- 定 員：10名程度
- 参加費：無料
- 申込方法：住所・氏名・電話番号・参加人数  
フリーダイヤルまでご連絡ください。
- 申込期限：令和5年8月16日(水)
- ※詳しくは、裏面のチラシをご覧ください。

協力：がん絵 がん遺族の会佐賀『りんどうの会』



## 活動 レポート

## さん愛プラザ

## 『さんでーサロン』 6/18

6月18日、佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」の「さんでーサロン」に伺いました。この日は年3回企画されているミニ講座と毎月趣向を凝らしたお楽しみ企画のWイベントとなっていました。ミニ講座は、「いつもと違うメイク」が開催され、特定非営利活動法人ソシオの杜の江頭さんによる肌や爪のお手入れについての学びでした。メイクの意味や紫外線対策に関するメイク術、ファンデーションの選び方など楽しいひと時を過ごされました。ミニ講座の後は、お楽しみ企画の「心地よいスキンケア」や恒例の交流会が開催されるなど、みなさんの病気に対する不安や心配など気兼ねなく話せる場所となっています。



意外と簡単にネイルシール貼れました

「さんでーサロン」は、毎週第3日曜日(一部、土曜日あり)

時 間：13:00~16:00

会 場：佐賀県がん総合支援センター さん愛プラザ

参加費無料

問合せ先：フリーダイヤル 0120-246-388

次回「さんでーサロン」の開催は8月20日(日)です。(詳しくは、裏面のチラシをご覧ください。)

ミニ講座は年3回、次回は10月15日(日)に開催します。お楽しみ企画「リラックスヨガでリフレッシュ」、ミニ講座「身体と心をこころよく」です。

初めての方も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。

## 《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田

TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7206

E-mail: kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp



# 令和5年度第1回 がん遺族 つどいの会



「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。悲しみは何年たっても消えてしまいうけではありません。喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆の日々から新たな希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。

当日は、臨床心理士、がん相談員を交えての親睦・交流会を予定しております。

●日 時： 令和 5年 8月 21日(月)  
19時～21時(受付：18時30分～)

●場 所： 佐賀メダイカルセンタービル  
1階さん愛プラザ/3階研修室  
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

- 対象者： がんで大切な方(愛する人)を亡くされた方
- 定 員： 10名程度
- 参加料： 無料
- 申込方法： 住所、氏名、電話番号、参加人数を下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。
- 申込期限： 8月16日(水)



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メダイカルセンタービル1F)

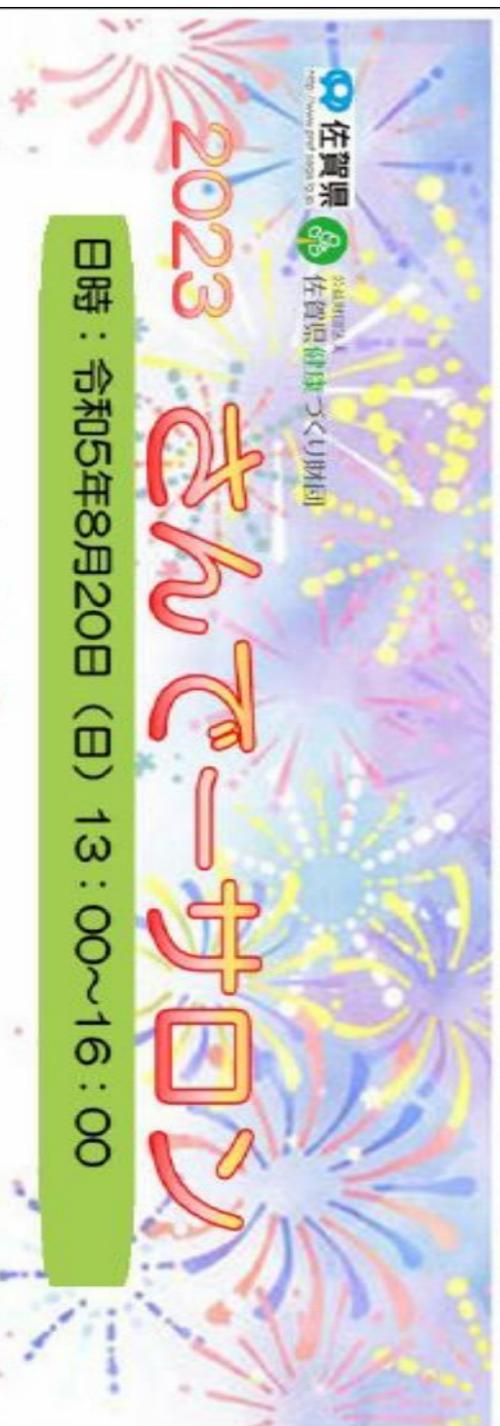
「がん」の悩み相談ダイヤル



おひとりで悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

フリーダイヤル 0120-246-388

相談日：月～金曜日(夜・年末年始・祝日除く) 時間：9時半～13時、14時～16時半



# 2023 さんでーサロンの

日時： 令和5年8月20日(日) 13:00～16:00

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザでは、毎月第3日曜日に「さんでーサロン」を開催いたします。病気にことについて共感できる仲間と一緒に話されたり、ゆつくり時間を過ごしてください。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

13:00～14:00 夏！フラダンスで爽やかに

講師： 江頭ひさこさん(ヒサコフラスタジオ主催)

ヒサコフラスタジオの皆さんによるフラダンス鑑賞&体験を開催します！  
道具も先生にご準備いただきますので、当日はてぶらでこ来館ください。  
常夏のハワイの気分です夏のさんでーサロンを楽しみましょう♪

14:00～16:00 交流会

●場 所： 佐賀メダイカルセンタービル  
1階さん愛プラザ受付/3階研修室  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10

- 対象者： がん患者又はその家族の方
- 定 員： 20名程度
- 参加料： 無料
- 申込方法： 下記のフリーダイヤルに8月17日(木)までに  
お申込みください。



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メダイカルセンタービル1F)

「がん」の悩み相談ダイヤル



おひとりで悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

フリーダイヤル 0120-246-388

相談日：月～金曜日(夜・年末年始・祝日除く) 時間：9時半～13時、14時～16時半

