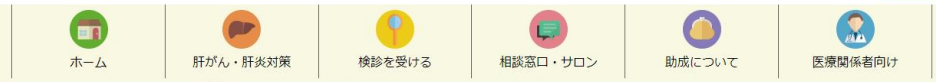


ご紹介

「ほっとかないで、ほっとしよう。」 Movie 公開中。

佐賀県のがん情報サイト
がんポータルさが



「動画」公開中・・・がん情報サイト『がんポータルさが』内、是非一度ご覧ください。
家族愛溢れるポポちゃんが、ママにがん検診を受けてもらいたい思いの動画となっています。
【ロングVer】と【ショートVer】の動画が、ご覧いただけます。

【ロングver】

【ショートver】



ほっとかないで、ほっとしよう。

僕のママは困ったんだ。
ずっと何かして、なんだか忙しそう。
でも僕のことになるとすぐに気づく。
僕のことと同じくらい、自分のことも気にしてほしいな。
だから行こうよ、がん検診。



佐賀県の乳がん・子宮がんの死亡率は、全国ワーストレベルです。
乳がん・子宮がんは、早期発見・早期治療で9割以上の方が治ります。
「がん」は他人事ではなく自分事として捉え、自分や周りの大切な人のためにも、定期的ながん検診を受けましょう。

子宮頸がんは30歳代～40歳代前半、乳がんは40歳代からかかる人が多い傾向です。

ほっとかないで、ほっとしよう。

ご案内

12/16 (土) がん遺族つどいの会 参加費無料

「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。

- 時間：13時～14時(音楽鑑賞) 14時～16時(交流会)
● 対象者：がんで大切な方(愛する人)を亡くされた方
● 申込期日：12月13日(水)まで(☎にて)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでもお電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) 0120-246-388



12/17 (日) 2023 さんでーサロン 参加費無料

病気のことについて共感できる仲間と一緒に話されたり、ゆっくり時間を過ごしませんか。
臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、がん相談員もおります。ご希望の方は、個別相談も可能です。

- 時間：13時～16時
13時～14時 クリスマスコンサート
「岩佐尚美さんによるジャズコンサート」
14時～16時 交流会
● 対象者：がん患者又はその家族の方
● 定員：20名程度
● 申込期日：12月14日(木)まで(☎にて)



※会場は、佐賀メディカルセンタービル(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
※詳細は裏面のチラシをご覧ください。

ご紹介

新規 佐賀県がん検診向上サポーター企業

原田株式会社

取締役原田令子さんに企業の取組みについて伺いました。

「当社は昭和24年2月に紙製品の卸売業として佐賀市にて開業したのが始まりです。現在、従業員は54名。以降、事務機部の設立等を経て、現在に至っています。厳しい環境の中、先代より引き継いできた卸・小売業という業態を通して、時代に即したさらなる「付加価値」を見出し、今まで以上にスピード感を以って地域の皆様に貢献出来るよう日々活動しています。

従業員の健康管理は、生活習慣病予防やがん検診の受診など、声掛けをしっかりと行っています。特に年に一度行っている健康診断の際、隔年で女性のがん検診オプションを会社で負担しています。」



味の素冷凍食品(株)九州工場

味の素冷凍食品(株)九州工場総務グループの野中麗香さんに伺いました。

「味の素グループの冷凍食品事業は、「外食のおいしさを食卓に届けたい」という想いととも、1970年12月「味の素レストラン食品(株)」の設立から始まり50年余り、今や冷凍食品は多くのご家庭で愛されるようになりました。九州工場は1977年4月に設立され、味の素冷凍食品はさらなる進化に向けたチャレンジをスタート致しました。味の素冷凍食品(株)は、「私たちは、冷凍食品事業を通して「人と社会の幸せ」づくりに貢献します。」を理念に、冷凍食品の研究開発、製造、販売をおこなっています。

従業員へは、積極的に生活習慣病予防(SAGATOCOの活用)や、がん検診受診(大腸がん検診・子宮頸がん及び乳がん検診)への啓発活動を行っています。また、がん患者への業務復帰の際の支援にも取り組んでいます。今後、更なる取り組みを行いたいと考えています。」



〒849-0924 佐賀市新中町9番11号
TEL:0952-30-6001 FAX:0952-30-6019
E-mail: harada.k@saga-harada.co.jp



〒840-2104 佐賀市諸富町大字徳富1809
TEL:0952-47-5151

ご案内

『ピンクリボンのお宿』をご存知ですか

ピンクリボンのお宿ネットワーク(略称:リボン宿ネット)は、乳がんを患い、手術を受けて回復の道を歩みながらも、術後の痕を気にして旅をあきらめてしまうという女性の方たちに、もう一度、誰の目も気にせず旅に出かけてもらい、心ゆくまで旅館・ホテルでの入浴などを楽しんでいただきたいという目的で、2012年7月に設立されました。

会員は、全国の宿泊施設と観光団体、会の趣旨に賛同された企業などで、全国の病院や医療関係者、患者団体とも連携し、シンポジウムや勉強会などを通して、快適な宿づくりを目指すとともに、業界のみならず広く社会に向けて啓発の輪を拡大していきたいと考えられています。

加盟するお宿情報をまとめた冊子「ピンクリボンのお宿」2024年版が発行されました。毎年旅行シーズンに発行し、お宿の温泉・お風呂情報を中心に、「洗い場に間仕切りがある」「貸切り風呂対応がある」などの情報をご紹介します。さらに、宿泊プランや宿泊クーポン、お宿からのメッセージやコラムなどの掲載もあります。冊子をご希望の方は、下記までご連絡ください。



「ピンクリボンのお宿」の問合せ先

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
TEL:0952-37-3336 FAX:0952-37-3316
佐賀県健康福祉政策課がん撲滅特別対策室 担当:原
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7206
E-mail:kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp



今年も遂に12月となります。もう、がん検診は受けましたか?
今年度もあと4ヶ月です。急いで、がん検診を受診しましょう。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県健康福祉政策課がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7206
E-mail:kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp



# 令和5年度 男のがん講座

～男だって悩んでいる。聞いてみよう、話してみよう！～

「気になっているけど相談できない…」そんな男性の皆さま、この機会にがんについて一緒に学びましょう！女性の方もご参加できます。

日時：令和5年11月26日(日) 13時～16時  
(12時30分より受付開始)

場所：佐賀メディカルセンタービル 4階・城内記念ホール  
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

申込み：さん愛プラザ事務局(0952-37-3336)までお申込みください

締切日：11月24日(金) 先着50名程度 参加費：無料  
※女性の方もご参加いただけます。

## 【スケジュール】

- 13:00 開会(12:30開場)
- 13:05 講演「前立腺がんについて」  
佐賀県医療センター好生館 泌尿器科 部長 諸隈太先生
- 14:05 休憩
- 14:15 講演「胃・大腸など消化器系のがんについて」  
佐賀県医療センター好生館 消化器外科 医長 池田貯先生
- 15:20 交流会(おしゃべり会)  
講師の先生も参加していただきます!
- 15:55 閉会



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」  
おひとりでも悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。  
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

相談日：月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) 時間：9時半～13時、14時～16時半



# 令和5年度第2回 がん遺族 つどいの会



「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲みや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。悲しみは何年たっても消えてしまうわけではありません。喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆の日々から新たな希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。

当日は、音楽鑑賞を行った後、臨床心理士、がん相談員を交えての親睦・交流会を行います。

- 日時：令和5年12月16日(土) 12時半より受付  
13時～14時：音楽鑑賞会  
(サクソ：深川りえさん/ピアノ：香月綾子さん)  
※音楽鑑賞会のみのご参加も可能です。  
14時～16時：親睦・交流会

- 場所：佐賀メディカルセンタービル  
1階さん愛プラザ/3階研修室  
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
- 対象者：がんで大切な方(愛する人)を亡くされた方
- 参加料：無料
- 申込方法：住所、氏名、電話番号、参加人数を  
下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。



●申込期限：12月13日(水)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」  
おひとりでも悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。  
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

相談日：月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) 時間：9時半～13時、14時～16時半



# 2023 さんでーサロン

日時：令和5年12月17日(日) 13:00～16:00

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザでは、毎月第3日曜日に「さんでーサロン」を開催いたします。病気のことに共感できる仲間と一緒に話されたり、ゆっくり時間を過ごしてください。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

13:00～14:00 クリスマスコンサート

岩佐尚美さんによるジャズコンサート  
コンサートのみの参加も可能です!

14:00～16:00 交流会

- 場所：佐賀メディカルセンタービル  
1階さん愛プラザ受付/3階研修室  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
- 対象者：がん患者又はその家族の方
- 定員：20名程度
- 参加料：無料
- 申込方法：下記のフリーダイヤルに12月14日(木)までにお申込みください。



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」  
おひとりでも悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。  
(フリーダイヤル) **0120-246-388**

相談日：月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) 時間：9時半～13時、14時～16時半

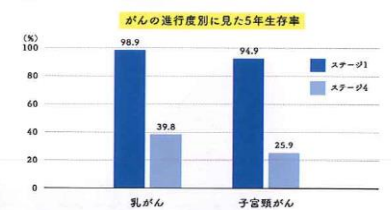


自分を後回しにしないで!  
ほっとかにないで、ほっとしよう🐾



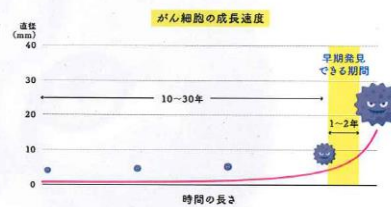
## 早期発見・早期治療で9割以上が治る

一般的に治療後、5年間再発がなければ、おそらくがんは治ったのだと考えられ、5年生存率が治療率の目安として使われてきました。がんの進行度別(ステージ1とステージ4)の調査結果によると、早期発見・早期治療できた方は9割以上が5年たっても生存しています。



## 早期発見できる期間はたった1～2年

1つの細胞が1センチ大のがんになるまでには、約10～30年の時間がかかります。しかし、1センチから2センチになるには、たった1～2年しかかかりません。早期がんと言われる2センチ程度までは、ほとんど痛みなどの自覚症状はありません。がんを発見するためには、検診を1～2年ごとに受けることが有効です。



## 検診は何歳から、どこで受けられる?

	乳がん検診	子宮がん検診
対象年齢	40歳以上	20歳以上
検診間隔	2年に1回	2年に1回
受診機関	・集団検診(各市町の検診センターや公民館など) ・個別検診(住民費がある地区の医療機関など)	・集団検診(各市町の検診センターや公民館など) ・個別検診(県内の産婦人科など)
費用	無料～2,000円前後	無料～2,000円前後

## 佐賀県の取り組み

### HPV検査の無料化

子宮頸がんの主な原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを、罹患率の高い県内在住の30～44歳(年度末時点)の女性を対象に無料で検査しています。

### 子宮がん検診の広域化

市町が実施する子宮がん検診は、お住まいの市町以外にある県内の医療機関でも受診できます。



がんについての「知りたい」は「がんポータルさが」へ  
「がん検診はどこで受けられるの?」「予防について知りたい」  
「治療の悩みはどこへ相談したらいいの?」など、  
がんに関する「知りたい」が分かるサイトです。ぜひご利用ください!

市町のがん検診の日程はこちら

